



Turnkreis Schaumburg

Schaumburger Turnschule 2016 (Übungsleiterhelferausbildung)

Termine:

27. Februar 2016: (Samstag)	10.00 bis 17.00 Uhr, Turnhalle in Bad Nenndorf, Bahnhofstr. □
09. April 2016: (Samstag)	10.00 bis 17.00 Uhr, Turnhalle in Rinteln, Ostertorstr.
22. Mai 2016: (Sonntag)	09.00 bis 16.00 Uhr, Stadion im Kreissportzentrum Rinteln, Burgfeldsweide □
18. Juni 2016: (Samstag)	12.00 bis 17.00 Uhr, Sportplatz der TuSG Rolfshagen, Horstsiek 15

Anmeldung:

Bitte bis zum 31. Januar 2016

an Olaf Köhler über Email: Koebler.Olaf@web.de mit folgenden Angaben:

Name des Interessenten, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer und Email-Adresse,
Verein, bisher ausgeübte Helfertätigkeit (Turnsparte). □

Teilnehmerbeitrag: 30 Euro – Ist vor Beginn der Lehrgangsreihe an den Turnkreis mit dem
Verwendungszweck „Turnschule 2016“ zu überweisen.



Themen der Turnschule:

Kennen lernen; Grundtätigkeiten des Turnens (Balancieren, Rollen etc.),
Abenteuerlandschaften, Parcours, Geräteaufbau und -abbau; einfache Übungen Boden,
Balken, Reck, Barren und Sprung; Helfen und Sichern

Kleine Spiele, Erwärmung, Funktionelle Gymnastik, Core Performance, Cross Training,
ausdauerorientierte kleine Spiele, Abwärmen, Entspannung

Laufen, Springen und Werfen und Vorbereitung auf die Kampfrichterhelfertätigkeit

Projekt: 81.Jahn-Bergturnfestes, sowie Kampfrichterhelfertätigkeit oder Riegenführertätigkeit
beim Leichtathletik-Dreikampf oder Gerätturnen-Dreikampf

Vorsitzender TK Schaumburg:
André Bödeker, Tel.: (0160) 90150667
Meierkamp 2a, 32457 Porta-Westfalica

Oberturnwart:
Olaf Köhler, Tel.: (01520) 1534119
Alte Marktstr. 7B, 31785 Hameln

Konto:
Sparkasse Schaumburg
IBAN: DE64255514800510100316
BIC: NOLADE21SHG