

Vereine in Bewegung

Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 2016:

Laufen, Springen, Werfen

(4 LE für ÜL C)

03. Juni 2016 - 17:00 bis 20:15 Uhr
Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsiek 15

Referenten : Olaf und Andreas Köhler

Ideen, Spiele und Tipps zu den motorischen Grundfertigkeiten Laufen, Springen und Werfen

Praxisbeispiele zur Vorbereitung der Wettbewerbe des Jahn-Bergturnfestes:

Leichtathletikdreikampf (Sternlauf, Schlußweitsprung, Schlagball- bzw. Schleuderballwurf)

Ernst-Stahlhut-Werfervierkampf (Baumstammwerfen, Steinstoßen, Gerziel- und Hufeisenzielwerfen)



Anmeldung über Email an Koehler.Olaf@web.de